

Aquafitness Abend

SAVE THE DATE !!!



Worum geht es:

- Mehrere zertifizierte Aquafitnesstrainer mit Ihren jeweiligen Programmen (Aqua-Fun, Aqua-Fitness, Aqua-Boxing, Aqua-Klassik, Aqua-Tabata etc.) bringen das Wasser zum Kochen.
- Die Programme laufen hintereinander ohne Pause und dauern ca. 15-20 Minuten pro Einheit. Sie können jederzeit aus- und auch wieder einsteigen. Sie sind also etwa 60-80 Minuten im Wasser bzw. solange Sie möchten und schaffen.
- Anschließend Stärkung vom Grill und Buffet für einen fairen Preis.

Ort: Hallenbad Reinhardshagen/Vaake

Datum: Samstag, 01. November 2025

Uhrzeit: 19 Uhr im Wasser

Gebühr: 12,-€ (enthält alle Kurse und 1 Freigetränk,
Musik und Spaß)



Hinweise:

- Keine Anmeldung notwendig
- Eigene Aquafitnessgürtel können benutzt werden
- Die Veranstaltung ist nicht gewinnorientiert, sondern unterstützt die Vereine
- Fragen bitte an Aquafitness@svmr.info



Veranstalter: Gemeinde Reinhardshagen

Ausrichter: Schwimmverein Münden/Reinhardshagen

Unterstützer: DLRG Ortsgruppe Reinhardshagen, Förderverein Schwimmbäder Reinhardshagen

